



Der Förderverein Pro Nordisch Rastbüchl und
WSV-DJK Rastbüchl laden herzlich ein

zu

Breitenberg bewegt Dich

mit Wertung im Sparkassencup für Laufbewerbe
und Bayerwald MTB CUP

Sonntag, 25. Mai 2025

im Nordischen Zentrum Jägerbild/Breitenberg





Veranstalter

Förderverein Pro Nordisch Rastbüchl e.V.

Durchführ. Verein

WSV-DJK Rastbüchl e.V.

Wettbewerbe

Nordic Walking, Crosslauf und MTB Cross Country Race

**Vorsitzender
Kampfrichter MTB**

Kommissär Reinhold Weigl

Startzeit

9.00 Nordic Walker | 10.00 Uhr Lauf | 13.00 Uhr MTB

Startnummernausgabe

ab 8.30 Uhr im Franz-Meyer-Haus

Zeitplan

Ab 9.00 Uhr	Nordic Walking (ohne Zeitmessung)	(Granitweg 6,1 km)
Ab 10.00 Uhr	Crosslauf Kinder	(0,4 - 0,8 km)
Ab 10.50 Uhr	Crosslauf und „Just for Fun“-Lauf	(2,6 - 7,8 km)
Ab 13.00 Uhr	MTB Cross Country Race	(0,4 - 26 km)

Startgeld

Crosslauf

6,- EUR | Jg. 2010 und jünger
8,- EUR | Jg. 2006 - 2009
12,- EUR | ab Jg. 2005 und älter

MTB

6,- EUR | U7 - U9 (Jg. 2020 - 2017)
10,- EUR | U11 - U15 (Jg. 2016 - 2011)
14,- EUR | ab U17 (Jg. 2010)

Keine Startgebühr für Nordic Walker!

Nachmeldungen

Lauf bis 9.00 Uhr / MTB bis 12.00 Uhr am Wettkampftag möglich.
Nachmeldegebühr: 5,- EUR

Meldungen

Online über das Meldeportal des Vereins auf
<https://rastbuechl.de/events/bbd25>

Meldeschluss

Freitag, 23. Mai 2025, 18.00 Uhr

Siegerehrung

Siegerehrung am Franz-Meyer-Haus.
12.15 Uhr Laufsiegerehrung | MTB nach Beendigung der Rennen
Pokale und Medaillen für die Sieger, es gibt keine Geldpreise.
Urkunden stehen als Download zur Verfügung!

Hinweise

Helmpflicht für alle MTB Fahrer!

Das MTB-Rennen wird von jedem Teilnehmer fertig gefahren!

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!
Eltern haften für Ihre Kinder!

Datenschutzerklärung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonst. Schäden. Den Anweisungen des Veranstalters ist Folge zu leisten.
Es kommt die Datenschutzerklärung vom WSV-DJK Rastbüchl zur Anwendung (<https://rastbuechl.de/teilnahmebedingungen>)

Klasseneinteilung und Streckenlängen

Keine Rundenzählung seitens Veranstalter!

Crosslauf Kinder

U8 w (2018 u. jünger)	10.00 Uhr	0,4 km (1 Runde grün)
U8 m (2018 u. jünger)	10.05 Uhr	0,4 km (1 Runde grün)
U10 w (2016/2017)	10.10 Uhr	0,8 km (2 Runden grün)
U10 m (2016/2017)	10.20 Uhr	0,8 km (2 Runden grün)
U12 w (2014/2015)	10.30 Uhr	0,8 km (2 Runden grün)
U12 m (2014/2015)	10.40 Uhr	0,8 km (2 Runden grün)

Crosslauf

U14 m/w (2012/2013)	10.50 Uhr	2,6 km (1 Runde rot)
U16 m/w (2010/2011)	10.50 Uhr	5,2 km (2 Runden rot)
U18 m/w (2008/2009)	10.55 Uhr	5,2 km (2 Runden rot)
U20 m/w (2006/2007)	10.55 Uhr	7,8 km (3 Runden rot)
Männer/Frauen (2005 u. älter)	10.55 Uhr	7,8 km (3 Runden rot)
Senioren/innen (1995 u. älter)	10.55 Uhr	7,8 km (3 Runden rot)
Just for Fun Lauf (ab 2009 u. älter)	10.55 Uhr	5,2 km (2 Runden rot)

Mountain Bike

U7 m/w (2019/2020)	13.00 Uhr	0,4 km (1 Runde grün)
U9 m/w (2017/2018)	13.15 Uhr	1,2 km (3 Runden grün)
U11 m/w (2015/2016)	13.30 Uhr	1,6 km (4 Runden grün)
U13 m/w (2013/2014)	14.00 Uhr	5,2 km (2 Runden rot)
U15 m/w (2011/2012)	14.30 Uhr	10,4 km (4 Runden rot)
U17 w (2009/2010)	14.30 Uhr	15,6 km (6 Runden rot)
U17 m (2009/2010)	14.30 Uhr	18,2 km (7 Runden rot)
U19 w (2007/2008)	14.30 Uhr	18,2 km (7 Runden rot)
U19 m (2007/2008)	14.30 Uhr	26 km (10 Runden rot)
Damen (2006 u. älter)	14.30 Uhr	18,2 km (7 Runden rot)
Herren Lizenz (1986 - 2006)	14.30 Uhr	26 km (10 Runden rot)
Herren Hobby (1986 - 2006)	14.30 Uhr	26 km (10 Runden rot)
Herren Masters (1985 u. älter)	14.30 Uhr	20,8 km (8 Runden rot)



WSV-DJK Rastbüchl e.V.

Margit Uhrmann

1. Vorsitzende